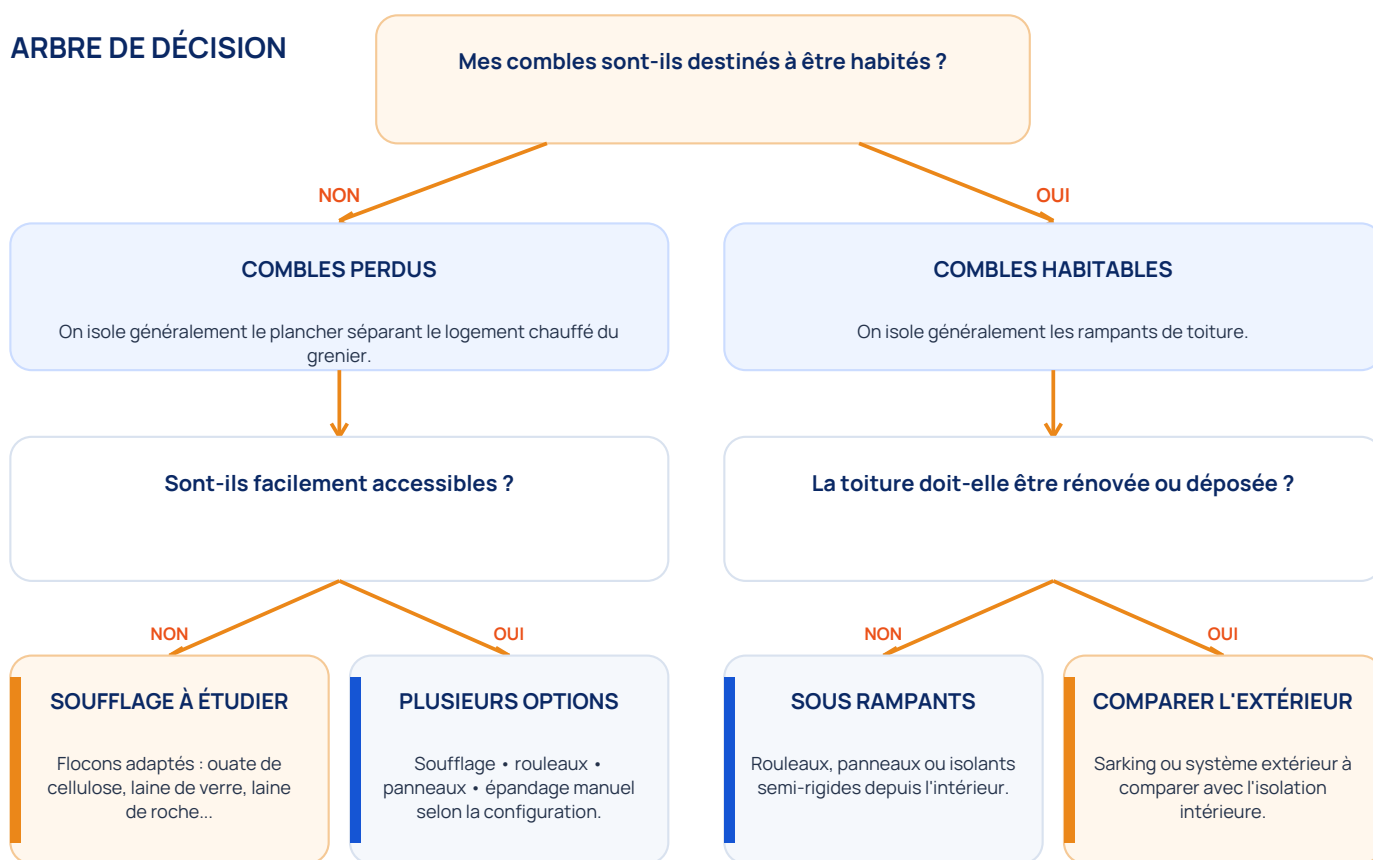


Quelle isolation choisir pour mes combles ?

Le guide pratique pour choisir une technique adaptée à votre maison

Avant de comparer les matériaux, observez vos combles. Leur configuration détermine en grande partie la technique à étudier : plancher de combles perdus, rampants habitables ou isolation extérieure lorsque la toiture doit être renouvelée.

ARBRE DE DÉCISION



LE PRINCIPE ESSENTIEL

Combles perdus : isoler le plancher

Combles habitables : isoler les rampants

CONSEIL EURÊKARTISAN

Si la couverture doit déjà être reprise, comparez sérieusement l'isolation intérieure et l'isolation par l'extérieur : le bon choix dépend du volume à préserver, de la charpente et du budget global.

Comparer les techniques et les isolants

Aucune solution n'est universelle

LES PRINCIPALES TECHNIQUES

TECHNIQUE	CONFIGURATION	ATOUTS	POINTS DE VIGILANCE
Soufflage	Combles perdus, surtout difficiles d'accès	Pose rapide ; couvre bien les recoins ; grandes surfaces	Épaisseur régulière ; trappe ; conduits ; équipements électriques
Rouleaux	Combles perdus accessibles ou rampants, selon le produit	Technique courante ; pose visible et contrôlable	Découpes ; continuité ; obstacles nombreux
Panneaux	Rampants, certains planchers ou systèmes extérieurs	Bonne maîtrise de la pose ; solutions variées	Ajustement précis indispensable
Épandage manuel	Petites surfaces de combles perdus accessibles	Mise en œuvre possible sans machine	Homogénéité et épaisseur de la couche
Sous rampants	Combles aménagés ou destinés à l'être	Travaux réalisables depuis l'intérieur	Réduction possible du volume habitable
Extérieur / sarking	Combles aménagés et toiture à rénover	Préserve le volume ; continuité de l'isolation	Chantier important ; intervention sur la couverture

LES GRANDES FAMILLES D'ISOLANTS

Laines minérales

Laine de verre ou de roche, disponibles selon les produits en rouleaux, panneaux ou flocons.

Biosourcés / recyclés

Ouate de cellulose, fibre de bois, chanvre ou textiles recyclés selon les usages.

Panneaux rigides

À étudier lorsque l'espace est limité, qu'une forte performance par épaisseur est recherchée ou pour l'extérieur.

NE COMPAREZ PAS UNIQUEMENT LES CENTIMÈTRES

Deux isolants de même épaisseur ne présentent pas forcément la même performance.

R = résistance thermique

Unité : m².K/W • Plus R est élevé, plus la résistance au passage de la chaleur est importante.

R ≥ 7

Combles perdus – repère CEE

R ≥ 6

Rampants de toiture – repère CEE

Repères indicatifs CEE 2026. Vérifiez toujours les critères applicables au moment du projet.

Checklist avant de choisir et de signer

Préparer • comparer • vérifier

AVANT LES TRAVAUX

- ☐ Type de combles identifié : perdus ou habitables
- ☐ État de la toiture vérifié
- ☐ Humidité et infiltrations recherchées
- ☐ Isolation existante contrôlée
- ☐ Ventilation du logement prise en compte
- ☐ Réseaux et équipements repérés
- ☐ Conduits de fumée et sources de chaleur identifiés
- ☐ Trappe et passages techniques anticipés

AVANT DE SIGNER LE DEVIS

- ☐ Matériau isolant clairement indiqué
- ☐ Épaisseur prévue précisée
- ☐ Résistance thermique R indiquée
- ☐ Surface réellement isolée précisée
- ☐ Technique de pose détaillée
- ☐ Ancienne isolation : traitement expliqué
- ☐ Travaux préparatoires mentionnés
- ☐ Gestion de la vapeur d'eau précisée si nécessaire
- ☐ Réseaux et points particuliers pris en compte
- ☐ Aides et qualification RGE vérifiées si exigées

ERREURS FRÉQUENTES À ÉVITER

- Choisir seulement selon le prix au m²
- Comparer uniquement l'épaisseur
- Recouvrir une isolation humide sans diagnostic
- Masquer une fuite ou un problème d'humidité
- Négliger la ventilation
- Oublier réseaux, équipements ou conduits
- Isoler les rampants de combles inutilisés
- Commencer avant de vérifier les aides

QUEL PROFESSIONNEL CONTACTER ?

→ Isolation / rénovation énergétique

→ Plâtrerie / cloisons

→ Charpente / couverture / étanchéité

→ Climatisation / ventilation

Besoin d'un professionnel pour isoler vos combles ?

Isolation, rénovation énergétique, toiture et aménagement des combles.

Eurêkartisan — ê voilà le travail !

[TROUVER UN ARTISAN](#)